GYNÉCO SANS DOULEUR

Trousse pour les CHSLD et résidences privées pour aînés

À qui s’adresse cette trousse? Résidentes, proches et équipes de soins

Une ressource gratuite, publique et facultative pour favoriser des soins plus humains, la dignité, le consentement et l’accès à une information claire.

Pourquoi cette trousse?

• Reconnaître que l’intimité, les relations affectives et la sexualité peuvent demeurer importantes à tout âge.

• Faciliter l’accès aux soins gynécologiques en cas de douleur, inconfort, irritation, saignement ou autre préoccupation.

• Respecter le consentement, la vie privée, l’autonomie et les capacités de chaque personne.

• Accueillir les besoins des personnes vivant avec des troubles cognitifs avec prudence, sans présumer de leur consentement ou de leur incapacité.

Comment l’utiliser?

1. À l’accueil ou lors d’une rencontre avec une résidente et ses proches, proposer la ressource sans insistance.

2. Lorsqu’une personne exprime une gêne, une douleur, une question sur sa sexualité ou un besoin d’intimité, offrir un accès discret au site.

3. En cas de saignement après la ménopause, de douleur nouvelle ou de suspicion de violence, orienter vers une évaluation clinique ou les procédures de protection appropriées.

Une phrase simple pour orienter

« Votre santé gynécologique, votre intimité et vos choix méritent toujours d’être respectés. Voici une ressource gratuite à consulter à votre rythme. »

Précautions

Les résidentes et leurs proches peuvent consulter cette ressource; les équipes doivent respecter les règles de consentement, de confidentialité et les protocoles de leur établissement.

Ressource à partager

https://gynecosansdouleur.ca

Les ressources et parcours évoluent. Vérifiez le contenu actuel sur le site avant une diffusion à grande échelle.

AFFICHE À IMPRIMER

Mon corps. Mes soins. Ma voix.

Des ressources gratuites sur la santé gynécologique, la douleur, le consentement, l’intimité et la sexualité.

https://gynecosansdouleur.ca

À consulter librement, sans inscription.

CARTES À DÉCOUPER

GYNÉCO SANS DOULEUR

Mon corps. Mes soins. Ma voix.
Une ressource gratuite pour vous informer à votre rythme.
https://gynecosansdouleur.ca

GYNÉCO SANS DOULEUR

Mon corps. Mes soins. Ma voix.
Une ressource gratuite pour vous informer à votre rythme.
https://gynecosansdouleur.ca

GYNÉCO SANS DOULEUR

Mon corps. Mes soins. Ma voix.
Une ressource gratuite pour vous informer à votre rythme.
https://gynecosansdouleur.ca

Imprimer à 100 % et découper. Le QR mène à la page d’accueil publique.