GYNÉCO SANS DOULEUR

# Trousse pour les Écoles secondaires

À qui s’adresse cette trousse? Élèves, équipes-écoles et personnes intervenantes

Une ressource gratuite, publique et facultative pour favoriser des soins plus humains, la dignité, le consentement et l’accès à une information claire.

## Pourquoi cette trousse?

• Offrir un point de départ accessible pour les questions de santé sexuelle, de menstruations, de douleur et de consentement.

• Orienter vers des ressources fiables sur la contraception, les ITSS et les situations nécessitant du soutien.

• Valoriser le respect du corps, de l’intimité, des limites et des choix.

• Tenir compte de la diversité des jeunes et de leur droit à une information non jugeante.

## Comment l’utiliser?

1. Présenter le site dans les activités d’éducation à la sexualité, en complément du programme scolaire.

2. Mettre une affiche dans les endroits appropriés, sans obliger les élèves à divulguer leurs préoccupations.

3. En cas de douleur importante, d’agression, de grossesse possible ou de besoin urgent, diriger vers une infirmière scolaire, une clinique jeunesse ou un service de santé.

## Une phrase simple pour orienter

« Des questions sur ton corps, tes règles, le consentement ou ta santé sexuelle? Tu peux explorer cette ressource gratuitement et à ton rythme. »

## Précautions

Ne pas recueillir de renseignements personnels des élèves par cette trousse. Les règles de confidentialité, de protection des mineurs et de signalement applicables demeurent prioritaires.

## Ressource à partager

https://gynecosansdouleur.ca

Les ressources et parcours évoluent. Vérifiez le contenu actuel sur le site avant une diffusion à grande échelle.

AFFICHE À IMPRIMER

# Mon corps. Mes soins. Ma voix.

Des ressources gratuites sur la santé gynécologique, la douleur, le consentement, l’intimité et la sexualité.

https://gynecosansdouleur.ca

À consulter librement, sans inscription.

CARTES À DÉCOUPER

## GYNÉCO SANS DOULEUR

Mon corps. Mes soins. Ma voix.
Une ressource gratuite pour vous informer à votre rythme.
https://gynecosansdouleur.ca

## GYNÉCO SANS DOULEUR

Mon corps. Mes soins. Ma voix.
Une ressource gratuite pour vous informer à votre rythme.
https://gynecosansdouleur.ca

## GYNÉCO SANS DOULEUR

Mon corps. Mes soins. Ma voix.
Une ressource gratuite pour vous informer à votre rythme.
https://gynecosansdouleur.ca

Imprimer à 100 % et découper. Le QR mène à la page d’accueil publique.