GYNÉCO SANS DOULEUR

Trousse pour les Universités

À qui s’adresse cette trousse? Population étudiante et personnel des services aux étudiants

Une ressource gratuite, publique et facultative pour favoriser des soins plus humains, la dignité, le consentement et l’accès à une information claire.

Pourquoi cette trousse?

• Rendre visibles des ressources sur les soins gynécologiques et la santé sexuelle et reproductive.

• Aborder les douleurs pendant les examens, la contraception, les ITSS, la grossesse, l’avortement et les répercussions sur la sexualité.

• Favoriser l’accès à une information non stigmatisante et respectueuse de la confidentialité.

• Soutenir l’orientation vers les services de santé, les ressources psychosociales et les mécanismes de soutien du campus.

Comment l’utiliser?

1. Afficher le code QR dans les services aux étudiants, les cliniques, les résidences et les lieux de prévention.

2. Partager la ressource dans les communications étudiantes et les activités de sensibilisation.

3. Orienter vers les services du campus ou les services de santé lorsque des soins, une contraception d’urgence, une évaluation ou un accompagnement sont nécessaires.

Une phrase simple pour orienter

« Ta santé gynécologique et sexuelle mérite une information claire, respectueuse et accessible. Découvre les ressources de Gynéco sans douleur. »

Précautions

Le site ne remplace pas les services de santé, de soutien psychologique ou d’intervention en cas de violence sexuelle. Respecter les politiques de confidentialité du campus.

Ressource à partager

https://gynecosansdouleur.ca

Les ressources et parcours évoluent. Vérifiez le contenu actuel sur le site avant une diffusion à grande échelle.

AFFICHE À IMPRIMER

Mon corps. Mes soins. Ma voix.

Des ressources gratuites sur la santé gynécologique, la douleur, le consentement, l’intimité et la sexualité.

https://gynecosansdouleur.ca

À consulter librement, sans inscription.

CARTES À DÉCOUPER

GYNÉCO SANS DOULEUR

Mon corps. Mes soins. Ma voix.
Une ressource gratuite pour vous informer à votre rythme.
https://gynecosansdouleur.ca

GYNÉCO SANS DOULEUR

Mon corps. Mes soins. Ma voix.
Une ressource gratuite pour vous informer à votre rythme.
https://gynecosansdouleur.ca

GYNÉCO SANS DOULEUR

Mon corps. Mes soins. Ma voix.
Une ressource gratuite pour vous informer à votre rythme.
https://gynecosansdouleur.ca

Imprimer à 100 % et découper. Le QR mène à la page d’accueil publique.